

**Du vendredi 5 septembre 2025 au
Lundi 29 juin 2026**

<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	
Niveau 3 9h-10h				Tout Niveau 9h-10h	
Niveau 2/3 10h-11h	Niveau 2/3 9h30-10h30	Niveau 2/3 9h30-10h30		Pilates Doux 10h-11h	
	Niveau 3 10h30-11h30				
Niveau 2/3 12h30-13h30	Niveau 3/4 12h30-13h30			Niveau 2/3 12h30-13h30	
Niveau 2 14h-15h	Pilates Doux 14h-15h			Tous niveau 14h-15h	
Pilates Doux 15h-16h					
Niveau 2 18h-19h	Niveau 2 17h30-18h30	Niveau 4/5 18h-19h			
	Niveau 2 18h30-19h30	Tout Niveau 19h-20h			
Cours privés	Cours collectifs				